

Для чіткого дотримання дезінфекційних заходів в закладах необхідно визначити осіб, відповідальних за організацію та контроль, а також проведення дезінфекційних заходів.

Для безпосереднього проведення дезінфекції необхідно:

- виділити засоби та інвентар для проведення дезінфекції;
- ознайомити відповідальних із правилами та умовами приготування робочих розчинів

та проведення дезінфекції, застосуванням засобів індивідуального захисту, технікою безпеки тощо.

Що дезінфікують на робочому місці?

- Всі поверхні;
- Особливу увагу слід приділяти поверхням, що знаходяться в зонах максимального скупчення людей, дихання людей, або до яких найчастіше торкаються руками (поручні, ручки дверей, столи, оргтехніка, зокрема комп'ютерна миша тощо);
- Руки.

Що використовують?

Дані МОЗ України щодо чутливості COVID-19 до фізичних та хімічних чинників, що використовуються під час дезінфекції

Засоби впливу

Час знезараження

УФ- випромінювання

15 хвилин

Органічні розчинники, детергенти

Декілька хвилин

70% етанол і 1% хлоргексидин

До 2 хвилин

45% ізопропанолу, 30% н-пропанолу і 0,2% мезетропія етілсульфат,

60-80% етанолу, гель на основі 85% етанолу

антивірусний гель на основі 95% етанолу

0,5% перекис водню, 0,1% гіпохлорит натрію

30-60 секунд

Для дезінфекції використовують хімічні та фізичні фактори дезінфекції.

Фізичні фактори – це регулярне провітрювання приміщень, дуже зручне використання УФ-випромінювачів у разі їх наявності. Текстильні вироби можуть бути випрані за температури 60-90° С зі звичайним побутовим мийним засобом.

Хімічні деззасоби повинні:

- бути дозволеними до застосування в Україні;
- бути легкими в застосуванні (бажано мати таблетовану форму для чіткого та швидкого дозування):
- забезпечувати якісну дезінфекцію при невисокій концентрації розчину, короткому часу експозиції;
- бажано мати пролонговану дезінфікувальну дію;
- бути сумісними з матеріалами, з яких виготовлені поверхні або вироби;
- не псувати поверхні та вироби;
- бажано не мати неприємного запаху.

Хімічні деззасоби використовують на підставі ретельного дотримання інструкції щодо застосування при вірусних інфекціях.

Рекомендовано використання наступних дезінфікувальних засобів:

- для поверхонь, обладнання – засоби на основі четвертинних амонієвих сполук чи хлорвмісні препарати (наприклад, гіпохлорит натрію, натрій дихлорізоціанурат та інші, бажано таблетовані форми для забезпечення чіткого дозування, наприклад: Віндез ЧАС-АМ, Бланідас 300, Вінхлор (таблетки), Новохлор-екстра, Соліклор, Санітаб, Бланідас Актив, Секусепт Актив, СаніКлос Актив, Медікарін, Скінман Софт, Інцидін Ликвид, Екодес, Інцидін Про та інші);

- антисептики для обробки шкіри рук – спиртовмісні препарати (діючі речовини – ізопропіловий, етиловий спирт чи їх комбінації в концентрації 60-80% по масі);

- дезінфекційні засоби з миючими та дезодорувальними властивостями, наприклад, Полідез, Валеус Д, Санікон, Дезекон ОМ, Санімакс (засоби «Полідез», "Валеус-Д» забезпечують пролонговану знезаражувальну дію).

Дезінфекцію приміщень треба проводити не рідше 1 разу на день, поверхні повинні оброблятися спиртовмісними антисептиками регулярно – декілька раз на день (якщо сильно забруднені – бажано кожні 3 години).

Правила проведення дезінфекції:

- Дезінфекцію треба проводити після якісного миття (вологого прибирання);
- Суворе дотримання інструкції із застосування;
- Наявність всього необхідно для проведення заходів, у т.ч. засобів індивідуального захисту в разі необхідності;
- Чітке дотримання правил безпеки роботи з деззасобом.

Дотримання гігієни рук – один з основних заходів профілактики інфекції!

Миття рук з милом :

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;

Обробка рук спиртовмісним антисептиком:

- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад, настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (у середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину;
- тривалість обробки – близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщини шкіри;
- контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

З метою запобігання небезпечних випадків при використанні деззасобів:

- перед початком роботи перевіряють наявність комплекту спецодягу, рукавичок, засобів індивідуального захисту тощо;
- забороняється залишати без догляду дезінфекційні розчини та засоби;
- забороняється вживати їжу, пити, палити під час проведення дезінфекційних заходів ;
- забороняється довіряти проведення заходів стороннім особам або тим, які не мають підготовки.