



## Пам'ятка для населення при підтопленні під час повені

На території Черкаської області можливі підтоплення заплав і понижених територій біля річок. В умовах повені, паводка, при підтопленні епідемічно значимих об'єктів – джерел водопостачання (свердловини, криниці, каптажі джерел), гноєсховищ, сміттезвалищ, скотомогильників, очисних споруд, надвірних туалетів, вигрібних ям тощо, зростає ризик виникнення спалахів інфекційних хвороб та харчових отруєнь.

**Аби уберегтись від негативних наслідків, фахівці Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб МОЗ України рекомендують дотримуватися наступних правил:**

- не використовуйте для питних потреб воду з відкритих водойм, а також

підтоплених або невідомих криниць, каптажів, інших джерел, які можуть бути забруднені хвороботворними мікроорганізмами, яйцями та личинками гельмінтів, цистами найпростіших тощо;

- вживайте питну воду гарантованої якості з альтернативних джерел водопостачання, для господарських потреб (миття посуду, рук тощо) використовуйте кип'ячену воду;
- не вживайте харчові продукти, які були підтоплені водою, зокрема консерви;
- дотримуйтесь технології та температурних режимів приготування страв;
- ретельно мийте овочі та фрукти кип'яченою водою;
- вживайте страви одразу після приготування, а все, що готувалось заздалегідь, піддавайте ретельній термічній обробці;
- неухильно дотримуйтесь правил особистої гігієни, перед приготуванням або споживанням їжі не забувайте ретельно вимити руки з милом!

#### **Після сходження води з ґрунту необхідно:**

- провести рекультивацію земель – очистити поверхню ґрунту від сторонніх предметів (гілля, сміття тощо), перекопати городи і присадибні ділянки на глибину 20-25 см;
- індивідуальні вигреби та надвірні туалети у разі переповнення водою спорожнити за допомогою асенізаційної машини та продезінфікувати хлорним вапном або іншими дезінфекційними засобами, призначеними для цього;
- колодязі звільнити від нанесеного бруду, сміття, очистити від мулу, спорожнити та продезінфікувати в них воду за допомогою деззасобів, дозволених Міністерством охорони здоров'я для дезінфекції води питної згідно інструкції по застосуванню;
- воду з колодязя можна споживати лише після підтвердження її безпечності за результатами проведених лабораторних досліджень;
- провести дератизацію в місцях можливого скупчення гризунів;
- розчистити, просушити та обробити дезінфекційними та протигрибковими засобами підвали, житлові приміщення;
- продезінфікувати домашній посуд кип'ятінням або дезінфікувальними засобами.

У разі появи ознак інфекційних захворювань (підвищення температури тіла, лихоманка, запаморочення, головний біль, болі у животі, нудота, пронос, нежить, кашель, пожовтіння шкіри, слизових оболонок очей, висипи на тілі тощо) терміново звертайтесь за медичною допомогою, не займайтесь самолікуванням!

**Будьте обачними та бережіть здоров'я своє і ваших рідних та близьких!**

