



У межах Плану заходів Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб щодо підвищення обізнаності населення з питань профілактики, запобігання порушенням та збереження психічного здоров'я в Черкаській області на 2024 рік 9 квітня відбулася робоча зустріч керівництва та колективу Центру із [Вікторією Шепіль](#), регіональною координаторкою Всеукраїнської програми ментального здоров'я [«Ти як?»](#).

Під час воркшопу з фахівцями Центру говорили про психологічну підтримку та профілактику професійного вигорання:

«Одне із завдань програми ментального здоров'я – це насамперед допомогти кожному віднайти ресурс та навчити турбуватися про свій психоемоційний стан. Особливо це стосується професій, які при виконанні своєї роботи тісно спілкуються з людьми, є першою лінією контакту з населенням та потребують підтримки, профілактики емоційного вигорання та формування стійкості.

*Тому сьогоднішній захід носив характер психоемоційної стабілізації, розвантаження і психоедукації (пояснення) про здоровий спосіб життя, ментальне здоров'я та турботу про себе», – зауважила **Вікторія Шепіль**.*



Берегти здоров'я кожного громадянина – це наша головна мета. Для цього ми проводимо різноманітні заходи, спрямовані на підвищення рівня здоров'я нашої громади.



Черкаський обласний центр ментального здоров'я та профілактики внаслідок продовжуватиме