



На Черкащині з приходом тепла активізувалися кліщі. Цьогоріч вони вийшли із зимової сплячки набагато раніше, ніж у попередні роки. Про це 17 квітня розповіла заступниця директора Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб Ольга Мізінова на брифінгу в медіацентрі ОВА.

За інформацією Ольги Мізінової, головна небезпека кліщів полягає у тому, що вони можуть переносити збудників небезпечних захворювань, а під час укусу – передавати їх людям. Найвідомішими з таких хвороб є кліщовий енцефаліт, бореліоз ([хвороба Лайма](#)) та Марсельська гарячка.

«За даними епідеміологічного аналізу, у 2023 році 75% відсотків випадків бореліозу було виявлено у Черкаському районі, з яких більше половини випадків припало саме на місто Черкаси», – повідомила фахівчиня Центру.

За словами Ольги Мізінової, зустріти кліща можна не тільки в лісі, парку чи сквері, а й на будь-якому газоні. Найчастіше вони перебувають у траві, на висоті 20–60 см, і лише зрідка потрапляють на невисокі кущові рослини.

Високий рівень природної інфікованості збудником хвороби Лайма відзначають на територіях:

– парків «Сосновий Бір», «Перемога»;

– мікрорайонів «Соснівка», «Дахнівський» міста Черкаси;

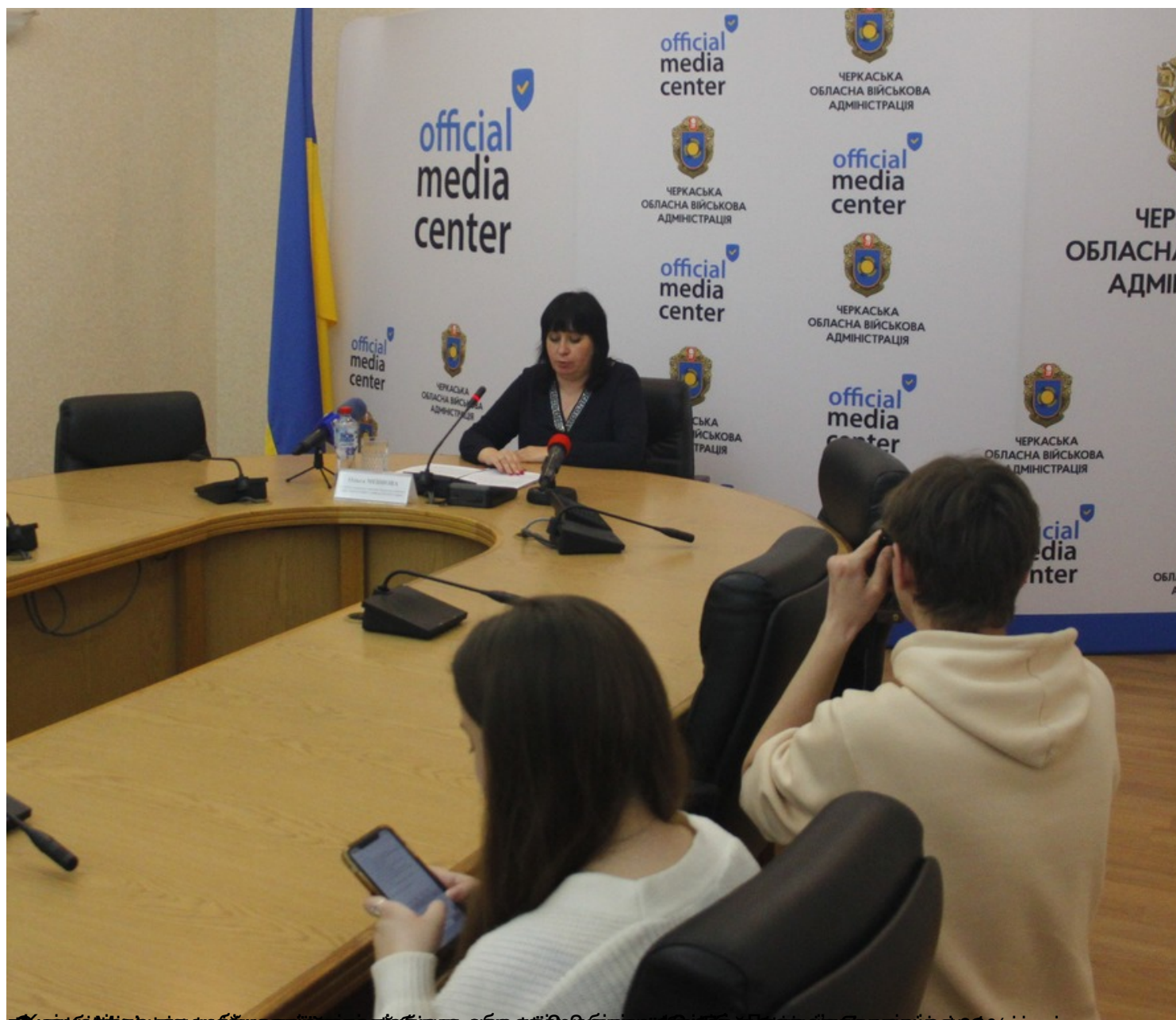
– парку «Софіївка» міста Умань.

Детальніше з результатами епідеміологічного аналізу можна ознайомитись за посиланням: <http://surl.li/ssgbn>

Під час брифінгу Ольга Мізінова поділилась корисною інформацією щодо епідеміологічної ситуації в області та надала дієві поради щодо зменшення ризиків укусу кліща:

- Подбайте про відповідне вбрання. Обирайте закрите взуття й одяг: одяг із довгими рукавами, світлого кольору, бажано вдягнути штани й заправити їх у шкарпетки; головний убір – кепка, панамка, косинка, також закрийте шию.
 - Користуйтесь репелентом – спеціальним засобом, найчастіше у вигляді аерозолю, що відлякує кліщів.
 - Тримайтеся ближче до центру стежки та не заходьте в траву обабіч: саме там кліщів найбільше.
 - Звільніть місце для привалів від хмизу, гілок, сухої трави в радіусі 20–25м.
 - Важливо також не забувати, що кліщ може довгий час перебувати на одязі, аж доки людина не припинить активно рухатись. Саме тоді він починає шукати місце прикріплення до тіла – повільно переміщується знизу вгору. Цей процес може тривати від 30 хв до трьох і більше годин, та навіть кілька днів.
 - Оглядайте себе та своїх близьких кожні дві години прогулянки.
 - Відчути укусу кліща майже неможливо: тварина виділяє анестетичну речовину, що знеболює укусу.
 - Потрібен ретельний огляд, оскільки вкусити може й так звана «німфа» – молодий дуже маленький кліщ.
- Фахівчиня Черкаського ОЦКПХ також радить одразу після повернення додому ще раз оглянути близьких, дітей і себе: найкраще це зробити в білій ванній з добрим освітленням.

- Ретельно обстежте своє тіло, особливо ділянки, покриті волоссям.
- Просте витрушування одягу не допоможе позбутися кліща.
- Удома виперіть і попросуйте одяг. Кліщі можуть присмоктуватись не лише під час перебування на природі, а і згодом, перекочувавши з одягу. Тому не варто залишати цей одяг біля ліжка.
- Перевірте речі, які принесли з прогулянки (підстилки, сумки тощо).
- Якщо на природу брали домашнього улюбленця, його також слід оглянути на наявність кліщів.



Відео: Черкаська обласна військова адміністрація