



Останнім часом в засобах масової інформації з'явилися повідомлення про розповсюдження на території України інфекційної хвороби, яка викликається вірусами Коксакі.

Віруси Коксакі (лат. *Coxsackievirus*) — це кілька споріднених серотипів ентеровірусів, які належать до категорії РНК-вірусів. Після потрапляння в організм людини він розмножується в її кишково-шлунковій системі. Вперше вірус був виділений з фекалій дітей, що мали поліомієлітоподібне захворювання в госпіталі міста Коксакі (США).

Слід зазначити, що наслідки ураження організму дитини цими вірусами залежать від серотипу агента: після А-типу може розвинутися менінгіт і захворювання горла, В-тип більш небезпечний і загрожує серйозними змінами в головному мозку (психічні і дегенеративні розлади), в серцевому та скелетних м'язах, запальними ураженнями селезінки та печінки.

Крім цього, захворювання ще називають синдром "рука – нога - рот", так як ураження цих областей є першим тривожним дзвіночком. На кистях, долонях, між пальцями, на самих фалангах, ступнях, на слизовій оболонці і навколо рота з'являються червонуваті пухирі. Їх розмір не перевищує 0,3 см, але вони дуже інтенсивно сверблять. Поява подібних яскравих точок можливо по всьому тілу: на животі, спині, сідницях дитини.

Найчастіше ця патологія зустрічається у дітей до 5 років, і вкрай рідко у дорослих.

Джерелом збудника інфекції для людини є вірусоносії або хвора людина, пік виділення збудника вважається в перші дні появи симптомів. Основний механізм передачі вірусів Коксакі вважається фекально-оральний - через предмети побуту, забруднені руки, при недотриманні особистої гігієни. Повітряно-крапельним механізмом передачі інфекція поширюється якщо збудник розмножується в дихальних шляхах - при кашлі, чханні тощо. Водний шлях – зараження може відбуватися при поливі овочів і фруктів забрудненими стічними водами, а також при купанні у відкритих заражених водоймах.

Для синдрому “рука – нога - рот” характерна літньо-осіння сезонність. Підвищена вологість — це необхідна умова для життєздатності вірусу Коксакі. У людини дуже висока природна сприйнятливість, а після перенесеного захворювання, спричиненого даним вірусом у людини кілька років зберігається типоспецифічний імунітет.

Необхідно знати кілька фактів про вірус, щоб краще уявляти його природу:

- При звичайній температурі інфекційний агент на предметах не гине протягом тижня.
- Вірус виживає при обробці 70% спиртом.
- Коксакі не страшно кисле середовище шлунка і місцевий розчин хлоридної кислоти.
- Знищити інфекційний агент можна 0,3% формалінової рідиною, а також впливом ультрафіолету, дуже високих температур і опроміненням.
- Антитіла материнського молока нейтралізують вірус в організмі дитини, тому зараження немовлят і дітей, які перебувають на природному вигодовуванні, зустрічається рідко, а якщо і спостерігається, то протікає в легкій формі.

Інкубаційний період хвороби, викликаной вірусами Коксакі становить від 2 до 10 днів. Найчастіше зустрічається безсимптомний перебіг хвороби, проте є і більш важкі прояви інфекції у дітей: флу-лайн синдром (грипоподібний), кишковий синдром, Бостонська хвороба (нагадує краснуху), хвороба Бронхольм (характеризується лихоманкою, приступами болю в грудній клітці та міжреберних м'язах).

Основні симптоми захворювання:

- Поява маленьких хворобливих бульбашок і виразок (до 2 мм в діаметрі) на слизовій оболонці рота, в більшій мірі на внутрішній поверхні щік. Також можливо захворювання горла з появою пухирців на мигдалинах.
- Формування невеликих везикул (бульбашки з рідиною) на долонях, підошовних поверхнях стоп, між пальцями. Такі елементи висипу нагадують вітрянку. Потім вони в невеликій кількості можуть з'являтися на шкірі рук (передпліччя) і сідниць.
- Температура (від 37,8 до 39,4°С) зберігається кілька днів, потім нормалізується (за умови класичного перебігу інфекції).
- Диспепсичний синдром – розвиток проносу, блювоти. Пронос може бути до 5-10 разів на день, стул при цьому рідкий, водянистий без домішок крові, слизу або гною.

В основному інфікування вірусами Коксакі проходить без ускладнень. Але в деяких випадках захворювання має тяжкі наслідки, а саме: менінгіт, енцефаліт, параліч, серцева недостатність, інсулінозалежний діабет.

При виникненні перших підозр на вірусну інфекцію Коксакі негайно викличте лікаря, щоб уникнути вищезгаданих ускладнень.

ВІРУС КОКСАКІ

ФАКТИ FAKTY.ISTV.BA

ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ

- ПОВІТРЯНО-КРАПЕЛЬНИЙ ШЛЯХ
- ТАКТИЛЬНІ КОНТАКТИ
- ПОСУДИ
- БРУДНІ ОВОЧІ ТА ФРУКТИ
- НЕМИТІ РУКИ
- НЕОЧИЩЕНА ПИТНА ВОДА



СИМПТОМИ

ПРОЯВЛЯЮТЬСЯ ЧЕРЕЗ 2-10 ДНІВ

- ЛИХОМАНКА
- БОЛЬ У М'ЯЗАХ
- ГОЛОВНИЙ БОЛЬ
- БЛЮВОТА
- ДІАРЕЯ
- ПОГАННИЙ АПЕТИТ
- ВИСИП

(СХОЖО НА ВИРАЗКИ НЕВЕЛИКІ НАДРИВИ НА РУКАХ, НОГАХ І В РОТІ)



ЯК ЛІКУВАТИ

- ЖАРОЗНИЖУВАЛЬНІ
- МІСЦЕВІ АНТИСЕПТИКИ ТА ЗНЕБОЛЮВАЛЬНІ ДЛЯ ГОРЛА
- АНТИСЕПТИК ДЛЯ ШКІРИ
- АНТИГІСТАМИНИ
- ПРОТИВІРУСНІ - ТІЛЬКИ ЗА ТЯЖКОГО ПЕРЕБІГУ ХВОРОБИ
- ПИТИ БАГАТО ВОДИ



УСКЛАДНЕННЯ

- ЕНЦЕФАЛІТ
- МЕНІНГІТ
- ПАРАЛІЧ
- ХВОРОБИ СЕРЦЯ



ЯК НЕ ЗАХВОРИТИ

- ВАКЦИНИ ВІД ВІРУСУ КОКСАКІ НЕ ІСНУЄ
- ЧАСТО МИТИ РУКИ
- РЕТЕЛЬНО ПРИБИРАТИ
- УНИКАТИ ЛЮДНИХ МІСЦЬ

