



# КІР: ЩО МАЄ ЗНАТИ КОЖЕН

Під час війни зростає імовірність спалаху багатьох інфекційних захворювань, особливо кору, що є одним із найзаразніших захворювань, відомих у світі.

### **Чим небезпечний кір?**

Кір швидко передається від хворої людини повітряно-крапельним шляхом, тобто під час вдихання найдрібніших крапель слизу, які потрапили в повітря під час чхання, кашлю або розмови хворого. 9 з 10 невакцинованих людей, що контактують із хворим, можуть інфікуватися. Вірус кору може зберігати заразність в повітрі та на поверхнях до двох годин після того, як хвора людина залишила приміщення.

### **Яким може бути перебіг кору?**

Інкубаційний період (від моменту потрапляння збудника до перших симптомів) хвороби становить в середньому 10–12 днів. Далі починається період захворювання з високою температурою, головним болем, незритом, сухим кашлем, збільшенням лімфовузлів, запаленням слизової оболонки очей (сльозотеча, світлобоязнь, гнійні виділення), часто проносом та блюванням. На четвертий-п'ятий дні хвороби з'являється червоний висип — спочатку на шкірі голови й обличчя, а згодом — по всьому тілі. Хвороба із симптомами триває до чотирьох тижнів і довше.

### **До яких ускладнень може призвести кір?**

Кір може мати тяжкий перебіг і часто потребує госпіталізації незалежно від віку. Хворі тривалий час є заразними. Захворювання може спричинити пневмонію, вушну інфекцію (отит), запалення мозку (енцефаліт), інші серйозні ускладнення, а також інвалідність і смерть. До віддалених наслідків кору належить підгострий склерозуючий паненцефаліт, що розвивається через 5-10 років після перенесеного кору та завжди закінчується смертю.

## **Як захиститися від кору?**

Ліків, які б були ефективними та доступними і діяли на вірус кору, — немає. Єдиний надійний захист від цієї небезпечної хвороби — вакцинація.

**Зверніть увагу!** Дотримання здорового способу життя, так званий «загальний імунітет» НЕ захищають від кору!

## **А може, краще перехворіти на кір й мати «природний імунітет»?**

Якщо невакцинована дитина або доросла людина заразиться і перехворіє на кір, у неї, певна річ, сформується природний імунітет від цього захворювання. Однак ця хвороба може мати вкрай тяжкий перебіг і часто потребує госпіталізації. Інфекція може викликати ускладнення (пневмонію, енцефаліт, тобто запалення головного мозку), призвести до інвалідності чи смерті. А також може бути ослаблення імунітету протягом місяців і навіть років — «іmunна амнезія».

*За інформацією МОЗ.*