



Циркуляція вірусів грипу більшає — у системі рутинного епіднагляду віруси грипу визначено в 3 (12%) областях. У зразках визначені віруси грипу А не субтиповані у Волинській (1) та Київській (1) областях, а в Івано-Франківській області – віруси грипу типу В в одному випадку.

У Черкаській області, за попередній тиждень, з 4 по 10 грудня **захворіли 6 143 особи на ГРВІ, включно із COVID-19**, із них 3 165 – діти до 17 років. Питома вага дітей серед загальної кількості пацієнтів із ГРВІ становить 51,5%.

Показник захворюваності **на 15,5% вище** епідемічного порога, розрахованого для області та **на 8,5 % більше**, ніж за попередній

тиждень.

Найвищі показники захворюлих на ГРВІ, зокрема COVID-19 відзначались у **Черкаському та Уманському районах**.

Із 3 по 10 грудня було шпиталізовано **356 осіб** (5,8% від кількості захворюлих), із них 189 дітей до 17 років, що становить 53,1% серед ушпиталених. Найбільше ушпиталених серед дітей віком від 0-4 років.

На звітному тижні профілактичні щеплення проти грипу отримали 175 осіб, всі особи з групи медичного та епідемічного ризику.

**Із початку епідемічного сезону із 2 жовтня до 10 грудня цього року на ГРВІ перехворіли 56 399 осіб, що на 28,4% більше аналогічного періоду сезону 2022-2023 років. Питома вага дітей серед захворюлих становить 56,2%.**

Із початку сезону летальних випадків унаслідок грипу не зареєстровано.

Від початку епідсезону проти грипу вакциновано 2 689 осіб, з них 2 394 особи з групи медичного та епідемічного ризику, що становить лише 16,3% від загальної цільової групи.

### **Нагадуємо!**

Віруси грипу передаються повітряно-краплинним, повітряно-пиловим шляхом – під час розмови, кашлю, чхання, якщо хвора на грип людина перебуває біля вас на відстані близько 2 метрів. Хворий несе небезпеку для оточення у плані зараження протягом усього періоду прояву симптомів захворювання (це у середньому приблизно 7 днів).

Серед ускладнень грипу – пневмонія, яка може навіть призвести до смерті. Також нерідко розвивається серцева недостатність.

**Як запобігти зараженню:**

- уникайте місць великого скупчення людей;
- ретельно і часто мийте руки з милом; якщо немає доступу до води, використовуйте антисептик;
- прикривайте носа й рота під час чхання чи кашлю одноразовою серветкою, одразу після використання викиньте її;
- уникайте близького контакту з особами, які мають прояви грипозної інфекції;
- регулярно провітрюйте приміщення;
- не торкайтеся немитими руками очей, носа та рота;
- уникайте обіймів, рукостискань та поцілунків.

Ризик одночасного інфікування грипом і COVID-19 є дуже високим — у 6 разів вищий ризик смертності в разі поєднання цих інфекцій.

**Щеплення від грипу не захищає від COVID-19 і навпаки.**

**Важливо, що вакцини від грипу і COVID-19 можна вводити в один день.**

**Бережіть свій імунітет. Пам'ятайте, тільки вакація є надійним щитом проти грипу та коронавірусної хвороби!**