



У рамках Європейської ініціативи Всесвітньої організації охорони здоров'я з епіднагляду за ожирінням у дітей (COSI) у листопаді поточного року вперше в Україні стартувало дослідження стосовно дитячого ожиріння. Дослідження проводитиметься серед учнів 1-2 класів у всіх регіонах України, крім окупованих територій та зон активних бойових дій.

Дослідження передбачає опитування, зважування та вимірювання зросту серед учнів 1-2 класів, щоб визначити індекс маси тіла, а також опитування їхніх батьків та представників навчальних закладів. Так, дослідження допоможе отримати дані про режим харчування та фізичну активність дітей у школі та вдома, про вплив

повномасштабної військової агресії рф на зміни у харчових звичках та фізичну активність дітей.

Результати очікуються навесні 2024 року.

Чому це дослідження важливе?

В Україні щорічно фіксують 18–20 тис нових випадків ожиріння серед дітей та підлітків. А дитяче ожиріння тісно пов'язане з факторами ризику неінфекційних захворювань, зокрема й у більш старшому віці: серцево-судинних хвороб (головна причина смерті серед українців), цукрового діабету, проблем з опорно-руховим апаратом та психічних розладів.

Більше того, ожиріння у дітей пов'язане з невисоким рівнем успішності в школі та заниженою самооцінкою. Понад 60% дітей, які мають зайву вагу до початку статевого дозрівання, матимуть зайву вагу і в ранньому дорослому віці, що негативно впливає на стан здоров'я цих людей та в цілому значно збільшує навантаження на систему охорони здоров'я.

Сучасний підхід до вирішення цієї проблеми передбачає не лише належне лікування, але й контроль та профілактику ожиріння, щоби стримати та попередити потенційне поширення цього недугу.