

РОТАВІРУС: ЯК ЗАПОБІГТИ ХВОРОБІ



МІН
ОХО
ЗД
УКР

ЩОБ ЗМЕНШИТИ РИЗИКИ ЗАРАЖЕННЯ,
ВАРТО ДОТРИМУВАТИСЯ ПРОСТИХ ПРАВИЛ:

- Вибирати для відпочинку водойму та пляж, які мають **відповідний дозвіл**
- **Не пити воду з водойми**, не мити в ній овочі та фрукти
- Уникати заковтування води під час купання
- Уникати водойми, біля яких стоїть табличка **«купатися заборонено»**
- Не купатися у водоймах зі **стоячою водою**



При випадковому ковтанні брудної води у водоймах можна заразитися різними інфекціями. Найчастіше таке трапляється у дітей, які довго плавають і пірнають. Однією з інфекцій є ротавірус, він передається через фекалії людей, які можуть бути у воді.

Симптоми ротавірусу:

- часте блювання
- сильна водяниста діарея
- температура
- біль в животі

У разі появи таких симптомів необхідно звернутися до лікаря.

Найефективніший захист проти ротавірусної інфекції - вакцинація.

Вакцина від ротавірусної інфекції не внесена до Національного календаря щеплень. Проте її можна придбати власним коштом.

Зараз доступні дві вакцини від ротавірусної інфекції (краплі) для дітей. Одна передбачає дві дози у віці від 6 до 24 тижнів. Друга – три дози у віці від 6 до 32 тижнів.

Вакцини для дітей старшого віку та дорослих немає. Саме тому щеплення рекомендують зробити в ранньому віці.

Щоб зменшити ризики зараження, варто дотримуватися простих правил:

- Вибирати для відпочинку водойму та пляж, які мають відповідний дозвіл
- Не пити воду з водойми, не мити в ній овочі та фрукти
- Уникати заковтування води під час купання
- Уникати водойми, біля яких стоїть табличка «купатися заборонено»
- Не купатися у водоймах зі стоячою водою

За інформацією МОЗ.