

Щороку 22 лютого відзначається Всесвітній день енцефаліту.

Цей день заснований у жовтні 2013 рокудля того, щоб підвищити освіченість людей щодо енцефаліту і тим самим запобігти можливим випадкам ураження цим інфекційним захворюванням.

**Що ж таке енцефаліт?** Це захворювання, яке полягає у запаленні головного мозку. За причиною виникнення енцефаліт буває вірусним, мікробним, алергічним, токсичним та інфекційно-алергічним. Також розрізняють первинний і вторинний види. При тяжких формах хвороби можлива смерть, тому важливо вчасно звернутися по медичну допомогу.

**Хвороба може проявлятися такими ранніми неспецифічними симптомами:**

- лихоманка;
- головний біль;
- м'язово-суглобовий біль (так звана «ломота»);
- відчуття загального нездужання.

Протягом кількох наступних годин чи днів приєднуються загальномозкові та вогнищеві симптоми:

- сплутаність або цілковита втрата свідомості, дезорієнтація;
- сонливість;
- судоми;
- розлади мовлення;
- слабкість, може бути цілковита втрата моторної функції або чутливості в деяких частинах тіла;
- галюцинації;
- неконтрольовані рухи очей (зокрема, ністагм);
- порушення зору.

**Збудники** – переважно віруси: вірус кліщового енцефаліту; рідко – віруси грипу, кору, герпесу, епідемічного паротиту, краснухи, ентеровіруси, сказу, ВІЛ, грибки, найпростіші – амеби.

**Якою має бути профілактика енцефаліту?**

– Насамперед щеплення проти кору, епідемічного паротиту та краснухи, вітряної віспи, грипу, поліомієліту, сказу і японського енцефаліту.

– Пасивна імунопрофілактика: в особливих випадках специфічний імуноглобулін проти вітряної віспи, сказу або гамаглобулін у профілактиці кору.

– Слід уникати контакту з дикими звірами та бродячими собаками і котами (профілактика сказу).

– Враховуючи, що одним із найпоширеніших носіїв енцефаліту є кліщ (близько 13% усіх кліщів заражені вірусом), треба проводити ретельний огляд тіла після прогулянок на природі, особливо навесні; використовувати захисний одяг для прогулянок у лісі та спеціальні засоби проти кліщів.

**Читайте інформацію на наших ресурсах:**

- **Facebook** ДУ «Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України»

- **Telegram-канал** ДУ «Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України»