Улітку, коли люди проводять більше часу біля водойм зростає захворюваність на лептоспіроз.

В області в поточному році випадки захворювання на лептоспіроз не реєструвалися. Проте в Київській області зареєстровано випадок захворювання на лептоспіроз з летальним наслідком у дитини 15 років. Захворювання можливо пов’язано з купанням у ставку м. Корсунь-Шевченківський.

Захворіти на лептоспіроз можна під час купання в заражених водоймах, риболовлі, сінокосі на зволожених територіях, при догляді за хворими і інфікованими тваринами тощо.

Бактерія, що спричиняє лептоспіроз у людей, потрапляє у воду із сечею інфікованих тварин, найчастіше — гризунів, також це може бути худоба, собаки, дикі тварини. Від людини до людини захворювання не передається.

У тіло людини бактерія лептоспірозу потрапляє через тріщини, порізи чи рани на шкірі чи слизові оболонки (очі, ніс, рот).

Лептоспіроз буває складно діагностувати, адже симптоми схожі на прояви інших захворювань — наприклад, можуть нагадувати грип чи COVID-19.

Серед симптомів лептоспірозу:

- висока температура;
- головний біль;
- озноб;
- біль у м’язах;
- блювання та діарея;
- жовтяниця;
- почервоніння очей;

- висипання.

Людина може захворіти в період від двох днів до трьох тижнів після зараження. Хвороба зазвичай починається різко з лихоманки та інших симптомів. Лептоспіроз може перетікати з першої фази з вищезазначеними симптомами до другої — більш важкої — яка може призвести до ураження нирок, печінки або менінгіту. У разі несвоєчасного звернення по медичну допомогу недуга може призвести до смерті.

Щоб уникнути лептоспірозу:

- уникайте потенційно заражених водойм та риболовлі в них;
- вакцинуйте домашніх та сільськогосподарських тварин проти лептоспірозу;
- уникайте контактів із хворими та інфікованими тваринами;
- знищуйте гризунів у особистих помешканнях.

Якщо у вас є симптоми захворювання, і ви нещодавно контактували із потенційно зараженою водою — зверніться до лікаря. При підозрі на лептоспіроз лікування необхідно розпочати якнайшвидше, адже захворювання швидко прогресує. Несвоєчасне звернення до лікаря може коштувати життя.