



Рак крові – узагальнений термін усіх злоякісних захворювань кісткового мозку, кровотворної та лімфатичної систем.

Черкаська область перебуває на II місці в Україні (після Кіровоградської) за рівнем захворюваності населення на злоякісні новоутворення. У структурі онкологічних захворювань лейкози та лімфоми складають близько 3,5%. Проте питома вага занедбаних зазначених форм раку, зокрема злоякісних лімфом, у 2023 році становила близько 34,0%.

**Існує три основних види раку крові.** Це лейкоз (лейкемія) – злоякісне утворення кровотворних клітин, лімфома – пухлина у лімфатичній системі та міелома – злоякісне новоутворення у плазмі крові.

Кожен різновид має свої симптоми і особливості перебігу. Але спільним є процес виникнення захворювання, при якому пухлинна тканина розростається з однієї патогенної клітини кісткового мозку (рак мозку), поступово замінюючи нормальні складові кровообігу. Це відбувається через безконтрольне ділення ракової тканини, яка пригнічує ріст і розвиток робочих клітин. Рак крові не можна помацати або вирізати, оскільки пухлинні клітини, циркулюючи з потоком крові, розносяться по всьому організму. У таких хворих розвивається дефіцит кровотворних клітин, що призводить до виникнення крововиливів, підвищеної кровоточивості, придушення імунітету з приєднанням інфекцій та патологій.

Точні причини утворення раку досі не відомі. Але існують фактори, які збільшують ризик захворювання, наприклад, рак в анамнезі або наявність уроджених аномалій і генетичних захворювань. Вагомим фактором ризику є й постійний вплив радіації, вищий за допустиму норму, а також наявність деяких захворювань крові, наприклад мієлодиспластичного синдрому, регулярний вплив хімічних токсичних речовин. Людям у сім'ї яких були хворі на рак крові необхідне регулярне обстеження. Але слід пам'ятати, що рак крові нерідко виявляється у людей, які не мають жодних факторів ризику.

### **На які перші симптоми раку крові, незалежно від типу, потрібно звернути увагу?**

Перші симптоми захворювання неспецифічні і, як правило, не змушують людину звернутися до лікаря. Головні болі, запаморочення, сонливість, незначне підвищення температури, не пов'язане із застудою, слабкість – перші ознаки, які мають насторожити. Часто виникають болі у кістках, відраза до багатьох запахів та їжі, нудота і блювота, виникнення морської хвороби. Зовнішні ознаки захворювання проявляються у вигляді сухості і блідості шкіри, нерідко присутнє жовтяничне забарвлення. Також спостерігається значне зниження ваги, легке виникнення синців, важко зупиняються часті кровотечі, збільшення лімфатичних вузлів, підвищене нічне потовиділення, часті позиви до сечовипускання.

### **Чому важлива рання діагностика раку крові?**

Основним завданням діагностики захворювання є визначення природи пухлини, стадії розвитку, ступеня її агресивності і встановлення обсягу ураження кісткового мозку. На підставі отриманих даних призначається індивідуальне лікування, що враховує різновид раку крові, кожен з яких вимагає комплексних заходів у поєднанні з певною комбінацією

лікарських препаратів. На жаль, рак крові важко діагностується, тому для точного діагнозу необхідно пройти ретельне обстеження:

- консультацію онколога і гематолога;
- загальний та біохімічний аналіз крові;
- обстеження кісткового мозку методом стеральної пункції або трепанобіопсії;
- імунологічне обстеження – імунофенотипування, що дозволяє визначити підвид раку крові і підібрати максимально ефективну програму лікування;
- цитогенетичне дослідження, завдяки якому можна виявити специфічні хромосомні пошкодження, які визначають підвид раку та ступінь його агресивності.

### **Лікування раку крові може включати комбінацію різних методів:**

- Хіміотерапія: використання препаратів, які знищують ракові клітини або сповільнюють їх ріст.
- Радіотерапія: використання високоенергетичних променів для знищення ракових клітин або зупинки їх розмноження.
- Трансплантація кісткового мозку або стовбурових клітин: процедура, при якій пацієнт отримує здорові стовбурові клітини або кістковий мозок для заміни пошкоджених клітин.
- Імунотерапія: використання препаратів або методів, які стимулюють імунну систему організму для боротьби з раковими клітинами.

Важливо звертати увагу на можливі симптоми раку крові та звернутися до лікаря для більш детального обстеження. Визначення стадії захворювання та правильний вибір лікування відіграють вирішальну роль у боротьбі з раком крові та покращенні прогнозу для пацієнтів.