



Світлана Нікітюк, завідувачка відділу епіднадзора та профілактики неінфекційних захворювань Черкаського обласного ЦКПХ 12 лютого провела інформаційно-просвітницький захід із педагогічним персоналом Черкаської спеціалізованої школи I-III ступенів №33 імені Василя Симоненка.

Метою зустрічі стала необхідність популяризації здорового харчування серед школярів

та в межах виконання обласної програми «Реформування системи шкільного харчування на період до 2029 року».



На заході фахівчиня представила презентацію на тему «Вплив харчування на здоров'я дітей та важливість впровадження принципів здорового харчування у закладах загальної середньої освіти Черкаської області».

Освітняни мали змогу дізнатися більше про сучасні підходи до організації харчування школярів, зокрема корисних та шкідливих продуктів, важливості підтримання водного балансу. Увагу присутніх було акцентовано на важливості обмеження вживання цукру, солі та відмови від страв, що містять трансжири та наповнення «тарілки здорового харчування».



Крім цього, директорка школи **Оксана Коваленко** презентувала результати анкетування учнів щодо персональних харчових звичок та оцінювання якості організації

харчування в школі.

Наприкінці заходу було домовлено про подальшу співпрацю з педагогічним колективом школи з цього питання, зокрема проведення з учнями інтерактивних уроків, диктантів, конкурсів, вікторин, з метою засвоєння викладеного матеріалу та підтримки зацікавленості до теми здорового харчування.







