



ТЕРМІЧНІ ОПІКИ:

БАЗА ПРО ДОМЕДИЧНУ ДОПОМОГУ

- ◆ Зупиніть контакт з джерелом опіку – зніміть обгорілий одяг, прикраси і речі, які знаходяться поруч з опіком.
- ◆ Обробіть рану прохолодною/кімнатної температури чистою водою. Охолодження є ефективним, якщо триває 5-10 хв, не довше.

Не можна використовувати лід, крижану воду та пантенол!

- ◆ Якщо маєте в аптечці протиопікову пов'язку, краще скористатися саме нею. Якщо її немає, прикрийте рану стерильною пов'язкою з марлі/бинта, але не туго.

Поширеними причинами опіків є полум'я (50%), гарячі рідини і пар (30%) і розпечені тверді предмети (5-10%). Головне, при опіках, швидко надати допомогу, тому читайте далі, що потрібно та заборонено робити, якщо ви отримали опік.

Термічні опіки - це пошкодження шкіри, що виникають через контакт із гарячим предметом або речовиною. Інтенсивність болю при термічних опіках часто залежить від ступеня важкості. Отриманий опік може викликати почервоніння, лущення шкіри, набряки та пухирі. Також може з'явитися блідість шкіри, а при глибоких опіках навіть обвуглення тканин.



ТЕРМІЧНІ ОПІКИ:

БАЗА ПРО ДОМЕДИЧНУ ДОПОМОГУ

- ◆ Дайте потерпілому випити води, щоб зменшити інтоксикацію і уникнути зневоднення та знеболювальне (ібупрофен, парацетамол).
- ◆ Оптимальна поза для людини з опіком обличчя або очей, – сидяча. Це допоможе зменшити набряк.
- ◆ **Зателефонуйте 103**, якщо площа опіку у дорослого 10% площі тіла і більше, у дитини – 5% (площа опіків визначається: 1% = долоня постраждалого).



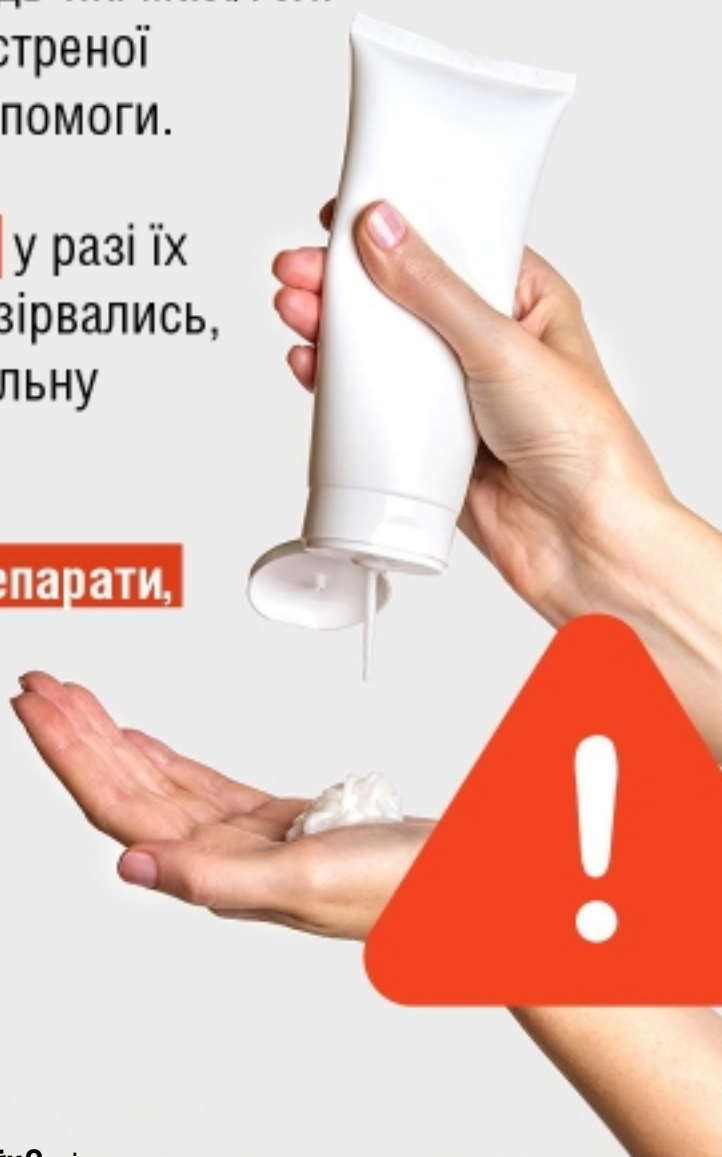
ТЕРМІЧНІ ОПІКИ: ЩО НЕ МОЖНА РОБИТИ!

-  **НЕ використовуйте** для охолодження лід, це категорично заборонено. Він може викликати гіпотермію (патологічний стан, який розвивається у разі зниження внутрішньої температури людини нижче за 35°C).
-  **НЕ можна використовувати** засоби з декспантенолом, олію, сік алое, борошно, продукти тваринного походження тощо.



ТЕРМІЧНІ ОПІКИ: ЩО НЕ МОЖНА РОБИТИ

-  **НЕ використовуйте** будь-які мазі/гелі до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги.
-  **НЕ проколюйте пухирі** у разі їх появи, якщо пухирі розірвались, накладіть чисту, стерильну пов'язку.
-  **НЕ використовуйте препарати, що містять спирт.**
Інакше опік може посилитися.



Що не можна робити при термічному опіку? <https://bit.ly/2XN1E9q>