

МІСЯЦЬ ОБІЗНАНОСТІ ПРО  
РАК ШИЙКИ МАТКИ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

## РАК ШИЙКИ МАТКИ

### Фактори ризику

Зараження вірусом папіломи людини (ВПЛ) — один із найголовніших факторів ризику. Стає причиною розвитку раку в більшості випадків.

Куріння. Через вплив токсичних речовин, що можуть спричинити рак. Куріння також послаблює імунітет у боротьбі з ВПЛ.

Інфекції, що передаються статевим шляхом. Наявність інфекцій, таких як хламідіоз, гонорея, сифіліс, ВІЛ, підвищують ризик зараження ВПЛ.

Наявність ослабленої імунної системи.

Недостатнє споживання овочів та фруктів, низька фізактивність.

Захворювання на РШМ у сім'ї.

Прийом оральних контрацептивів тривалий час жінками, що інфіковані ВПЛ.

**Січень – місяць обізнаності про рак шийки матки, одного з найпоширеніших типів онкології серед жінок. У цьому матеріалі зібрали основну інформацію про хворобу та найбільш дієві способи запобігти хворобі. І закликаємо жінок проходити скринінг на рак шийки матки згідно з рекомендаціями та не нехтувати можливістю відвідати лікаря-гінеколога для профілактичного огляду. Адже це найдієвіші способи запобігти РШМ та виявити рак на ранній стадії.**

Рак шийки матки (РШМ) — це тип раку, який виникає внаслідок мутації епітеліальних клітин шийки матки. Усі жінки мають ризик розвитку раку шийки матки, найчастіше даний тип онкології зустрічається в жінок старше 30 років.

### **Симптоми раку шийки матки**

Цей вид раку [на ранніх стадіях часто має безсимптомний перебіг](#) . Коли рак розвивається, пізніше жінка може помітити такі симптоми:

- вагінальні кровотечі після статевого акту, між місячними або після менопаузи;
- водянисті кров'янисті виділення з піхви, що можуть мати сильний та неприємний запах;
- біль в ділянці малого таза;
- біль під час статевого акту.

При більш серйозних стадіях хвороби [можуть спостерігатися:](#)

- набряк ніг;
- проблеми із сечовипусканням або випорожненням кишечника
- кров у сечі.

Пам'ятайте, що ці симптоми також можуть свідчити про інші хворобливі стани здоров'я. Тому обов'язково зверніться до лікаря-гінеколога, якщо помітили якусь із цих ознак. Лише лікар може визначити причину цих симптомів.

## Фактори ризику розвитку раку шийки матки

- Зараження вірусом папіломи людини (ВПЛ), є одним із найважливіших факторів ризику РШМ. Вірус стає причиною розвитку раку в більшості випадків.
- Куріння. Люди, які курять або є пасивними курцями, піддаються впливу багатьох токсичних хімічних речовин, що можуть спричинити рак. Ці речовини всмоктуються через легені й розносяться кров'ю по всьому організму. Куріння робить імунну систему слабшою в боротьбі з ВПЛ.
- Інфекції, що передаються статевим шляхом. Наявність інфекцій, таких як хламідіоз, гонорея, сифіліс, ВІЛ, підвищують ризик зараження ВПЛ.
- Наявність ослабленої імунної системи.
- Недостатнє споживання овочів та фруктів у раціоні та низька фізична активність.
- Наявність захворювання на РШМ у сім'ї.
- Прийом оральних контрацептивів протягом тривалого часу жінками, що інфіковані ВПЛ. Проконсультуйтеся з лікарем щодо безпечного способу контрацепції.

МІСЯЦЬ ОБІЗНАНОСТІ ПРО  
РАК ШИЙКИ МАТКИ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬ  
ЗДОРОВ'Я

## Ризики, пов'язані із сексуальною поведінкою, що збільшують імовірність зараження ВПЛ

Наявність багатьох сексуальних партнерів.

Сексуальна активність у віці до 18 років.

Наявність сексуального партнера, який  
має високий ризик інфікування (людина,  
яка має ВПЛ або багато партнерів).

Наявність факторів ризику не означає, що ви обов'язково захворієте на рак, проте вони збільшують імовірність виникнення хвороби. Важливо звернути увагу на ті фактори, які самостійно або з допомогою лікаря можна усунути.

Ризики, пов'язані із сексуальною поведінкою, що збільшують ризик зараження ВПЛ: наявність багатьох сексуальних партнерів, сексуальна активність у віці до 18 років, наявність сексуального партнера, який має високий ризик інфікування (людина, яка має ВПЛ або багато партнерів). Наявність факторів ризику не означає, що ви обов'язково захворієте на рак, проте вони збільшують імовірність виникнення хвороби. Важливо звернути увагу на ті фактори, які самостійно або з допомогою лікаря можна усунути.

Щоб знизити ризик розвитку раку шийки матки, важливо регулярно проходити скринінгові дослідження, такі як цитологічне дослідження мазка шийки матки (ПАП-тест) та дослідження на наявність вірусу папіломи людини (ВПЛ). Ці дослідження дозволяють виявити зміни в клітинах шийки матки на ранніх стадіях, коли лікування є найефективнішим. Крім того, важливо уникати статевих контактів без захисту бар'єрними засобами (презервативи), не курити та уникати вживання наркотиків.