

# Грип — це високозаразне вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті.



**Кому рекомендована вакцина проти грипу:** вакцинуватися проти грипу мають усі — у віці від 6 місяців і старше.



**Хто входить до групи ризику:** літні люди, вагітні жінки, військовослужбовці, діти від 6 місяців, люди з хронічними захворюваннями, медичні працівники та інші фахівці із соціальної сфери тощо.



**Коли потрібно вакцинуватись:** оптимальний час для вакцинації — напередодні сезону грипу та ГРВІ. Проте щепитися від грипу рекомендовано впродовж усього епідсезону.

## Як зробити вакцинацію:

**1** Зверніться до свого сімейного лікаря, терапевта чи педіатра

Лікар огляне вас, визначить, чи немає протипоказань, надасть пораду щодо транспортування вакцини.

**2** Придбайте вакцину в аптеці вашого міста чи в клініці власним коштом

Важливо! Від часу придбання вакцини до її введення має пройти не більше двох годин, інакше є ризик, що вакцина втратить свої захисні властивості. Зберігайте чек для визначення точної дати й часу придбання вакцини.

**3** Зверніться до медичного персоналу

Вакцинація здійснюється в спеціальному кабінеті.



Фінансована Європейською Співотою



World Health Organization  
Ukraine



ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я



ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА ПРОФИЛАКТИКИ ХВОРОБ

За даними Центру громадського здоров'я, щороку тисячі українців хворіють на грип. Вакцинація є найнадійнішим методом профілактики грипу та запобігає важким ускладненням хвороби. Одне щеплення захищає впродовж усього сезону грипу від найбільш поширених і небезпечних штамів.

На початку епідемічного сезону грипу та ГРВІ хочемо нагадати, кому рекомендовано вакцинуватися проти грипу, хто в групі ризику, як і коли щепитися.

Нагадуємо, що вакцини від грипу і COVID-19 можна вводити в один день.

За інформацією ВООЗ.

