



1 грудня вся світова спільнота відзначає Всесвітній день боротьби зі СНІДом.

День започатковано у 1988 році, він покликаний підвищити поінформованість щодо ВІЛ/СНІДу та привернути увагу суспільства до порушень прав і свобод людини, які мають ВІЛ-статус.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, у світі з ВІЛ-інфекцією живе близько 37 мільйонів людей, серед яких 19,5 мільйонів отримують антиретровірусне лікування. З початку епідемії заразилися ВІЛ 75,7 мільйонів осіб. Від захворювань, зумовлених ВІЛ-інфекцією та СНІДом, померли 35 мільйонів осіб у світі.

Україна залишається регіоном із високим рівнем поширення ВІЛ-інфекції. Вона знаходиться на другому місці у Східній Європі за кількістю людей, які живуть з ВІЛ. За інформацією Об'єднаної програми Організації Об'єднаних Націй із ВІЛ/СНІД в Україні проживає більше 250 тисяч українців, які інфіковані ВІЛ.

Щодня діагноз «ВІЛ» отримують майже 60 українців та помирає від СНІДу 7 людей.

Всесвітній день боротьби зі СНІДом – це ще одна можливість дізнатися про факти щодо поширеності ВІЛ-інфекції і втілити знання у практику. Якщо люди розуміють, як передається ВІЛ-інфекція, як їй можна запобігти та усвідомлюють сьогодишню реальність життя з ВІЛ-інфікованими, вони можуть за допомогою цих знань дбати про власне здоров'я і здоров'я інших та толерантно ставитися до тих, хто живе з ВІЛ-інфекцією.

Вірус передається:

- статевим шляхом (при статевих стосунках з ВІЛ-інфікованою особою);
- парентеральним шляхом (через кров, насамперед, через спільні шприци та голки при внутрішньовенному введенні наркотичних речовин; через забруднений, нестерильний медичний інструмент);

- від ВІЛ-інфікованої матері до дитини (під час вагітності, пологів чи годування грудним молоком).

ВІЛ-інфекція не передається:

- через рукостискання;
- обійми;
- кашель або чхання;
- при використанні загального телефону;
- при відвідинах хворого в лікарні;
- через укуси комах;
- при користуванні загальним туалетом;
- через їжу і посуд при сумісному помешканні;
- при купанні в басейні, лазні або ванні;
- через білизну і одяг.

Що робити, щоб уникнути інфікування ВІЛ-інфекції:

- уникати випадкових статевих зв'язків (використовувати презервативи);
- утримуватись від вживання наркотичних речовин, якщо людина є споживачем ін'єкційних наркотиків;
- не користуватися спільними засобами гігієни (леза, щітки, манікюрні набори тощо);
- для нанесення татуювання та манікюру мати індивідуальний або одноразовий інструментарій;
- вагітні ВІЛ-інфіковані жінки можуть запобігти народженню хворої на ВІЛ-інфекцію дитини, якщо вони якомога раніше звернуться в жіночу консультацію, для проведення профілактичного лікування;
- для ВІЛ-позитивної матері, щоб попередити інфікування дитини, необхідно відмовитись від грудного вигодовування.

ВІЛ – це не вирок, це хвороба, яку треба вчасно діагностувати і лікувати. За таких умов можна вести якісне і повноцінне життя.