

**НЕ ЛІКУЙ ЗАСТУДУ
АНТИБІОТИКАМИ!**

**Антибіотиками
ГРВІ не лікуй,
Краще за вологістю
повітря сліdkуй!**

#ЗдоровішіРазом

#ЛікуйсяВідповідально



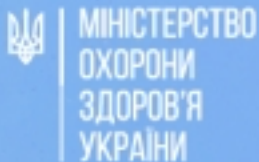
ГРВІ та грип не лікуються антибіотиками, вони не полегшать ваш стан і жодним чином не наблизять вас до одужання. Вони можуть навіть зашкодити, бо мають низку побічних ефектів і вбивають корисні бактерії в кишківнику, які допомагають травленню, а також нашій імунній системі ефективно боротися з інфекціями. Крім того, вживання антибіотиків при ГРВІ – це внесок у розвиток антибіотикорезистентності!

Антибіотики діють лише на бактерії. Ніколи не використовуйте їх при застудах та інших вірусних інфекціях.

ГРВІ лікується так:

- багато пийте, бажано теплого, не гарячого;
- якщо хвороба супроводжується високою температурою ($>38,5^{\circ}\text{C}$), але не більше 3-х днів можна використовувати жарознижувальні засоби згідно з інструкцією;
- провітрюйте кімнату, зробіть прохолодне вологе повітря;
- не силуйте себе їсти, але пити потрібно багато;
- відпочивайте та дотримуйтесь постільного режиму.

Якщо до симптомів ГРВІ додаються судоми, температура не спадає декілька днів, стає важко дихати, болить живіт, свідомість сплутана – негайно зверніться до лікаря!



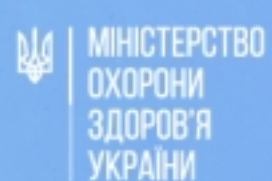
**НЕ ЛІКУЙ ЗАСТУДУ
АНТИБІОТИКАМИ!**

**Порадам
не вір ти чужим,
Тобі потрібен
постільний режим!**

#ЗдоровішіРазом

#ЛікуйсяВідповідально





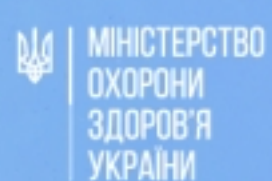
**НЕ ЛІКУЙ ЗАСТУДУ
АНТИБІОТИКАМИ!**

**Від грипу себе
вакцинуй,
І антибіотиками
ГРВІ не лікуй!**

#ЗдоровішіРазом

#ЛікуйсяВідповідально





НЕ ЛІКУЙ ЗАСТУДУ АНТИБІОТИКАМИ!

Ломить тіло?
Не панікуй!
Антибіотиками ГРВІ
не лікуй!

#ЗдоровішіРазом

#ЛікуйсяВідповідально

Відповідально лікуйся