



Всесвітній день обізнаності про пухлини головного мозку вперше був відзначений в 2000 році Німецькою асоціацією медичної допомоги при пухлинах головного мозку.

Мета цього дня – підвищення обізнаності громадськості про дане захворювання.

Пухлини головного мозку можуть виникнути у людей будь-якого віку і становлять близько 9% від загальної кількості всіх новоутворень. За даними Центру з контролю і

профілактики захворювань (CDC) відомо, що діти віком до 15 років і люди старші 65 років становлять більшість із зареєстрованих випадків. В Україні захворюваність на злоякісні новоутворення головного мозку становить 5,4 випадки на 100 тис. населення. Зокрема, у чоловіків — 6,1 на 100 тис. населення, у жінок – 4,8 на 100 тис. населення. Показник захворюваності переважає у чоловіків (згідно даних пресслужби Центру громадського здоров'я України).

Основними причинами розвитку пухлин головного мозку є: генетична схильність організму, вплив онкогенних вірусів, вплив іонізуючого випромінювання та хімічних канцерогенів.

Симптоми пухлини головного мозку різняться залежно від типу, розміру і точного розташування.

У близько 50% людей з пухлинами головного мозку є головний біль. Це відбувається через тиск новоутворення на чутливі нерви і кровоносні судини. Варто звернути увагу на прогресуючий постійний біль, який не схожий на мігрень, біль під час тренування, кашлю або зміни положення тіла, який на своєму піку супроводжується блювотою або неврологічними симптомами.

Не завжди головний біль означає наявність пухлини головного мозку. Він може виникати й з інших причин: пропущеного прийому їжі, недосипання, інсульту тощо.

Судоми. Більшість людей з пухлинами головного мозку відчувають як мінімум один судомний напад. Судоми можуть виникати в кінцівках, або у всьому тілі (загальні судоми), які супроводжуються втратою свідомості.

Психічні порушення. Тяжкість симптомів залежить від локалізації та величини ураження. Порушується пам'ять і увага, хворий стає дратівливим, змінюється характер.

Втома, слабкість і виснаження. Людина відчуває сильну фізичну втому, яка часто супроводжується апатією, дратівливістю, депресією або негативними почуттями до себе

та інших. Деякі пухлини головного мозку викликають оніміння або поколювання рук і ніг, переважно на одній стороні тіла.

Нудота і блювання. Ці симптоми не залежать від прийому їжі, після припинення не приносять полегшення. Особливо слід звернути увагу на ранкову нудоту або блювотні позиви, які виникають під час зміни положення тіла.

Якщо у людини є деякі із перерахованих вище симптомів, це не обов'язково означає, що у неї новоутворення головного мозку. Такі симптоми супроводжують багато інших станів.

Важливо вчасно і правильно поставити діагноз у лікаря. Тому слід записатися на прийом до фахівця. Визначення причини симптомів є першим кроком до отримання необхідного лікування.