

МІФИ ПРО АНТИБІОТ



МІФ: АНТИБІОТИКИ ДОПОМАГАЮТЬ ПРИ ГРИПІ ТА ІНШИХ ЗАСТУДАХ

Антибіотики, а точніше, відповідно до сучасної літератури, антибактеріальні препарати, призначені для боротьби з бактеріями — мікроорганізмів — бактерій. Віруси ж загрожують здоров'ю. Коронавірус SARS-CoV-2 зокрема — небезпечний для життя. Якщо простіше: антибіотики борються з бактеріями, а віруси — не живі.

Тож не потрібно звертатися до антибіотиків при болю в горлі, нежиті або інших симптомах вірусної інфекції. У таких випадках потрібно звертатися до лікаря. Іноді, при неправильному лікуванні, вірусні інфекції можуть ускладнитися бактеріальними. Тоді лікар може призначити антибіотики.

І ще: не потрібно тиснути та вимагати антибіотиків. Лікар каже, що вони не потрібні. Тільки лікар має компетенцію їх призначати.

МІФ: ПРИ СХОЖИХ СИМПАТОМАХ МОЖНА ПРИЙМАТИ АНТИБІОТИК ЯКИЙ ДОПОМІГ РАНІШЕ ДОПИВАТИ ТОЙ, ЩО ЗАЛИШИВСЯ: СВІЙ АБО

Щоб обрати антибіотик, спочатку потрібен медичний обстеження. Тільки лікар може інтерпретувати його результати, ідентифікувати збудника інфекції — поставити діагноз. Тільки він знає з чим сумісний чи несумісний якийсь антибіотик. Тільки він знає як довго треба брати препарат, щоб одужати.

Тому, відповідь сусіду, який пропонує взяти чорний день пластинку препарату зі словами «моєму онуку теж тиждень температура тримала, йому допомогло», одна — категорична відмова й написати цей допис.

Люди без медичної освіти й потрібного досвіду не можуть самі оцінити всі ці аспекти, їхню взаємозв'язок.

МІФ: ЯКЩО ПІД ЧАС К ПОЧУВАЄШ СЕБЕ ДО МОЖНА ЙОГО ПЕРЕРИ АБО ЗАКІНЧУВАТИ

Зникнення симптомів може бути оманною, мають шанс усе ще залишатися в організмі. Самопочуття не завжди означає, що інфекція пройшла. Лікар, який призначив курс, призначив його просто так, а з огляду на багато чинників і с

Ідеальної тривалості курсу лікування не існує. Вона варіюється в різних людей і залежить, у тому числі, від того, якими антибіотиками людина лікувалася.

Тож лікаря варто слухати та чути: завжди закінчуйте призначений курс, навіть якщо почуваєш себе краще, а симптоми зникли й хочеться стрибати від радості.

МІФ: АНТИБІОТИКИ ПРИГНІЧУЮТЬ ІМУНІТЕТ

Антибіотики не впливають на імунну систему. Імовірно, імовірніше, бувають винні не препарати, а ті, хто їх приймає: саме запалення спричинене інфекцією послаблює імунітет у процесі їхньої взаємодії. Антибактеріальні препарати допомагають імунній системі знищити бактерію — збудника хвороби.

МІФ: АНТИБІОТИКИ МОЖНА ПРИЙМАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ

І так, і ні. Але в цьому відношенні «так» стосується лише певного визначеного переліку інфекційних захворювань.

Наприклад, у твоєї дитини кашлюк, а в сім'ї новонароджена дитина до одного року, яка ще не вакцинована, їй призначають профілактичний курс антибіотиків. Або ж дитина вчиться в школі, й у її класі виявили менінгококовий менінгіт.

Але навіть у таких надзвичайних ситуаціях антибіотики, після відповідних досліджень та визначення епідеміологічних даних та умов (наприклад, вакцинації), повинен призначити лікар.

А для загальної профілактики краще пам'ятати, що міцного здоров'я є тільки такі союзники: гігієна, спорт і презервативи.

МІФ: АНТИБІОТИКИ — ПРОСТО ТАКІ СИЛЬНІ

Насправді це високоспецифічні (вузьконаправлені) препарати. Антибактеріальні препарати — не тільки засоби лікування пацієнтів від потенційно смертельних інфекцій. Вони дозволяють проводити такі складні операції, як хірургічні операції й хіміотерапію з набагато меншим ризиком.

Проте, систематичне зловживання й надмірне використання цих препаратів у медицині та в тваринництві продуктів харчування поставило під загрозу ефективність антибіотиків, і тепер людство зіткнулося з проблемою резистентності.

АНТИБІОТИКО... РЕЗИДЕНТ

У світі існує 1.5 мільйонів бактерій і 180 антибіотиків, поки працюють, кожен — від якоїсь певної групи. Якщо не йти до лікаря, а обирати антибіотики з великою ймовірністю, можна зробити собі шкоду. А з абсолютною вірогідністю — гірше людству.

При неправильному й безконтрольному використанні антибіотиків, бактерії навчаються, більшість з них спілкуються й передають набуті знання іншим, навіть іншим видам бактерій. Вони вчаться, стають стійкими до препаратів. Стають супергермами. Це й називається антибіотикорезистентністю.

Саме цю проблему ВООЗ називає однією з найбільших загроз для людства. Якщо продовжити бездумне поводження з антибіотиками, незабаром вони перестануть працювати й ми залишимося один на один.

Щоби призупинити темпи розвитку резистентності, допомогти антибіотикам ще поборотися з інфекціями, запам'ятайте основне правило: призначати антибіотики — справа лікаря!