



Щорічно 17 листопада у всьому світі проводиться Всесвітній день боротьби проти хронічних обструктивних захворювань легень (ХОЗЛ), заснований Глобальною ініціативою з боротьби проти хронічної обструктивної хвороби легень.

Метою проведення цього Дня є необхідність привернути увагу громадськості до легеневої патології і паління, що є головним чинником у виникненні і розвитку ХОЗЛ .

За оцінками ВООЗ від цієї хвороби страждає вже більше 210 мільйонів чоловік, за прогнозами, до 2030 року ХОЗЛ стане третьою за значимістю причиною смерті в усьому світі. Основним фактором ризику ХОЗЛ є куріння тютюну, але хворобу можуть

спричинити і інші екологічні впливи, зокрема, забруднення повітря. Розвитку ХОЗЛ сприяють генетичні аномалії, порушення розвитку легень та прискорене старіння, вплив пилу та хімічних речовин на робочих місцях, холодний клімат і висока захворюваність респіраторними інфекціями. Вік - також важливий фактор ризику ХОЗЛ. На сьогодні достеменно невідомо, чи сам вік призводить до розвитку ХОЗЛ, чи вік відображує сумарне накопичення впливу інших факторів протягом життя людини.

ХОЗЛ є поширеною недугою. Це повільно прогресуючі хвороби дихальних шляхів, які викликають значне погіршення функції легень та які можна попередити і вилікувати. Характеризується персистуючими респіраторними симптомами і обмеженням повітряного потоку, що виникають внаслідок аномалій дихальних шляхів та/або альвеол, як правило, викликаних значним впливом шкідливих часток і газів. Найбільш поширеними респіраторними симптомами є задишка, кашель та/або продукція мокроти. Найбільш інформативним показником для оцінки існуючої обструкції, ступеня важкості та прогресування ХОЗЛ є спірографічне дослідження функції зовнішнього дихання.

Державна установа «Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України» попереджує, що своєчасне звернення до сімейного лікаря та розпочате раннє лікування дає змогу призупинити розвиток ХОЗЛ, а в деяких випадках і ліквідувати захворювання - чим раніше діагностовано ХОЗЛ і розпочато лікування, тим краще прогноз.