Коронавірусна інфекція (COVID-19) — вірусне зооантропонозне захворювання, спалах якого на сьогодні має пандемічні масштаби поширення у всьому світі. Хвороба характеризується перебігом у вигляді гострої вірусної інфекції з ураженням верхніх відділів респіраторного тракту (звичайна застуда), яка може переходити у тяжку форму пневмонії та задухи із ризиком смерті, особливо у літніх людей та тих хто страждає від хронічних хвороб. Генетичним аналізом доведено, що коронавірус (SARS-CoV-2) має ідентичність з вірусом кажанів та вірусом SARS-CoV, який викликає атипову пневмонію. У довкіллі коронавіруси (SARS-CoV-2) нестійкі, поза організмом залишаються життєздатними від 3 годин до 4 днів в залежності від поверхні об’єкта та чутливі до найпростіших дезінфікуючих засобів.

Інфекція (COVID-19) поширюється від людини до людини повітряно - крапельним шляхом (при кашлі, чханні, розмові, поцілунках тощо), повітряно – пиловим та контактним шляхом. Джерело інфекції - хворий або носій коронавірусу.

Інкубаційний період хвороби становить від 3 до 14 днів, в середньому кожна інфікована людина потенційно передає вірус ще 2,2 особам.

Найпоширенішими початковими симптомами хвороби є головний біль, кашель, лихоманка та утруднення дихання, в окремих випадках - діарея або кон'юнктивіт. Специфічне лікування відсутнє.

При інфікуванні спостерігається різна структура клінічного прояву: 81% інфікованих людей мають легкі випадки COVID-19; 13,8% – важку хворобу; 4,7% – критичний стан (поліорганна недостатність) і 2,3% - летальних випадків. В Україні 70% смертей від COVID-19 припадає на людей віком від 60 років.

ВООЗ повідомила, що 95% тих, хто помер від COVID-19 у Європі, були людьми віком 60 років і більше. При цьому важливо розуміти, що люди похилого віку не є основним джерелом поширення інфекції: вони — її головні жертви. Головними причинами високої уразливості людей похилого віку до збудника COVID-19 називають знижений імунітет і супутні захворювання.

Щоб зробити себе, своїх літніх батьків менш вразливим до коронавірусу SARS-CoV-2 потрібно використовувати засоби індивідуального захисту, особливо у людних місцях, мити руки; уникати близьких контактів з хворими, збалансовано харчуватись; пити достатню кількість рідини; провітрювати та зволожувати приміщення; вести здоровий спосіб життя; подбати про достатню кількість сну; не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження тощо. Літнім людям краще відмовитися від подорожей та залишатися вдома, щоб знизити ризик інфікування.

При початкових симптомах хвороби потрібно обов’язково звернутись до свого сімейного лікаря. Пам’ятайте - пізнє звернення за медичною допомогою може сприяти більш тяжкому перебігу хвороби та розвитку ускладнень, особливо у людей старшого віку.