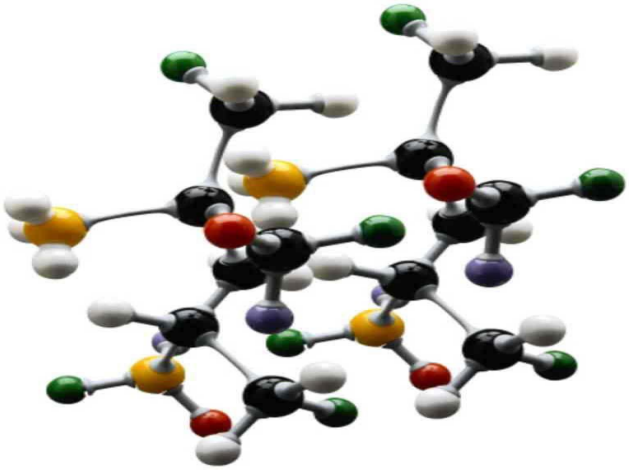


Сучасне житло людини, робочі місця в конторах-офісах,приміщення громадських організацій є надзвичайно насиченими виробами, які виготовлені з синтетичних полімерних матеріалів. Насамперед це меблі, будівельні конструктивні та оздоблювальні матеріали, єлементи освітлювальної техніки і навіть посуд.

За науковими даними, у звичайній квартирі може налічуватись більш як 150 видів різних,токсичних хімічних сполук.

Це, зазвичай, сукупність низькомолекулярних сполук,які мігрують у житлове або виробниче середовище людини. Вони є складовими речовинами полімерних будівельних та інших матеріалів. Це - випари лаку та фарби, меблевого клею, зв'язувальної речовини, яка була використана при виробництві ДСП, продуктів деструкції полімерних матеріалів і т. д.

Наслідки впливу такої хімічної суміші на організм людини проявляються часто появою головного болю, чихання, кашлю,некомфортного самопочуття. Виникають стани подібні до хронічної інтоксикації у токсикоманів.

Багато хімічних речовин (феноли,формальдегіди, вуглеводні, стирол тощо) є найсильнішими канцерогенами, що викликають злоякісні новоутворення й пухлини.

Тому при будівництві або ремонті будьте обережні з вибором будівельних і

оздоблювальних матеріалів. Краще відмовитися від виробів із ПВХ і ДСП, а фарби слід вибирати уважно.

Наприклад,полівінілхлорид (ПВХ). Полівінілхлорид це небезпечна отрута, здатна руйнувати нервову систему і викликати ракові захворювання. Виділення вінілхлориду в навколишнє середовище посилюється навіть при невеликому нагріванні.

На жаль, ПВХ - досить поширений пластик. Знайти його можна скрізь. У квартирі він найчастіше зустрічається у вигляді лінолеуму (за виключенням деяких дорогих марок), вінілових шпалер, пластикових віконних рам, пластмасових іграшок. З ПВХ також роблять різні види упаковок, в тому числі і для харчових продуктів: пляшки, пакети та ін. З полівінілхлоридного лінолеуму, яким покриті підлоги практично в усіх наших будинках, виділяється бензол,який викликає лейкемію.

Проте, підлогу можна вкрити дерев'яним паркетом. Віконні рами з ПВХ замінити на дерев'яні або алюмінієві. Труби можна встановити з поліетилену, сталі, міді, вуглецевої сталі, фаянсу.

Іграшкам з ПВХ також є набагато безпечніші альтернативи: в першу чергу, іграшки з пропілену і поліетилену, а також з тканини, дерева тощо. Замість вінілових шпалер краще купувати паперові, а для ванної та кухні вибрати кахель (або водостійку водоемульсійну фарбу - цей вид фарби достатньо екологічний).

Деревостружкова плита (ДСП). Велика частина сучасних меблів виготовляється з ДСП, що містять карбамідформальдегідні або фенолформальдегідні смоли. Вони використовуються як сполучний для деревної стружки компонент. При використанні ДСП в побуті з нього виділяються шкідливі для здоров'я формальдегід і фенол.

Формальдегід також офіційно визнано канцерогеном, тобто речовиною, що здатна викликати ракові захворювання. Це безбарвний газ з сильним запахом. Формальдегід подразнює слизові оболонки очей, носа, гортані, а високі його концентрації здатні викликати напади астми.

Під впливом тепла швидкість виділення шкідливих речовин збільшується. Тому ДСП не рекомендують класти під підлогу для утеплення. А меблі з ДСП категорично забороняється ставити до батареї.

ДСП виділяє формальдегіди не менше 14 років. Особливо сильно вона «фонить» протягом перших півтора років. Якщо ви не можете відмовитися від використання таких меблів, при покупці обов'язково вимагайте сертифікат її якості (гігієнічний сертифікат). Зверніть також увагу на якість обробки, а саме: перевірте, чи добре зафарбовані або обклеєні ламінатом торцеві поверхні панелей і приховані порожнини. Небезпечними можуть бути також погано оброблені краї і сколи ДСП (для безпеки необхідно обов'язково ізолювати відкриті ділянки).

При покупці виробів з ДСП зверніть також увагу на те, до якого «класу емісії» вільного формальдегіду вони належать - найбільш безпечним вважається матеріал, що належить до класу Е-1 (до 10 мг формальдегіду на 100 г абсолютно сухої плити). Якщо квартира вже заставлена меблями з ДСП, частіше провітрюйте кімнати, а з часом постарайтеся їх замінити.

Фарби. Для того щоб максимально захистити себе від шкідливого впливу фарб, краще віддати перевагу водорозчинним або натуральним фарбам - казеїновим і вапняно-казеїновим, а також наносити мінімальну кількість шарів. При цьому бажано проводити фарбування в спеціальній масці і не забувати про хорошу вентиляцію квартири.

Більшість фарб складаються з чотирьох основних компонентів: смоли, розчинника, пігментів і різних добавок. Смола - головний інгредієнт. Вона формує шар або плівку на поверхні, що фарбується. Цей компонент досить безпечний і включає льняні, акрилові або інші синтетичні смоли.

Розчинник зберігає фарбу в рідкій формі. У масляних фарбах розчинник робиться з певних фракцій при перегонці нафти і може включати небезпечні речовини: мінеральні спирти, толуол і ксилол. У водоемульсійній фарбі як розчинник використовується звичайна вода.

Пігменти надають фарбі колір і непрозорість. У сучасних фарбах в основному використовуються наступні пігменти: оксид титану, оксид заліза, сульфат кальцію, глина або силікати. Ці пігменти відносно нетоксичні. Однак деякі яскраво забарвлені пігменти можуть містити отруйні важкі метали: хром, кадмій чи арсен.

Купуючи лаки або фарби для ремонту, завжди звертайте увагу на написи «тільки для зовнішніх робіт» або «для внутрішніх робіт». У приміщенні можна використовувати лише матеріали для внутрішніх оздоблювальних робіт.

Наша державна установа - «Черкаський обласний лабораторний центр МОЗ України», є атестованим і всі дослідження проводяться в межах галузі акредитації. Ми здатні проводити випробування всіх вищеназваних та ін. полімерних матеріалів.

В протоколах за результатами випробувань, даються заключення щодо відповідності продукції, повітря житлових,громадських та виробничих приміщень, атмосферного повітря вимогам санітарного законодавства.

За необхідності проведення токсикологічних досліджень, слід звертатися особисто за адресою: 18005 м. Черкаси, вул. Волкова 3 (2-поверх, токсикологічна лабораторія, до Шевченко Т.В., або за телефоном 357567).

Низькі ціни за проведення досліджень, приємно Вас здивують.