Здавалось, що напочатку XI століття люди виграли війну з постільними клопами, яких ще називають ліжковими блощицями. Однак,останнім часом почастішали скарги від населення про їх появу. До хімікатів клопи з часом стали стійкими. Люди почали частіше подорожуватиі мимоволі привозити додому блощиць. До чого це призвело? «Упродовж минулих 12 років,— розповідається у звіті про боротьбу з постільними клопами ВООЗ,— надходили повідомлення про те, що клопи знову поширились у США, Канаді, на Близькому Сході, в декількох європейських країнах, Австралії і кількох регіонах Африки».

Постільний клоп (Cimexlectularius) є поширеним побутовим кровосисним шкідником. Екзопаразит людини і теплокровних тварин, живитьсякров'ю.Має сильно сплющене тіло завдовжки від 3 до 8,4 мм залежно від насичення кров'ю. Самці менші за самок. Забарвлення — від брудно-жовтого до темно-коричневого. З переднього краю голови відходить хоботок, пристосований для проколу тканин і смоктання крові. Завдяки геометрії і гнучкості сегментованого тіла голодний клоп слабо вразливий для механічних способів боротьби з ним. Ситий клоп стає менш рухливим, його тіло набуває більш округлої форми і відповідного крові забарвлення (за кольором якого — від червоного до чорного — можна приблизно визначити, коли дана особина востаннє харчувалася).

Паразитичний спосіб життя і живлення кров'ю характерно для самців і самок імаго, а також для німф (фаза личинки). Веде нічний спосіб життя, а вдень ховаються в щілинах стін, під шпалерами, в пазах меблів, книгах, одязі, електронних приладах, в затемнених і теплих місцях. Клопи однаково добре приживаються практично в будь-яких приміщеннях незалежно від того, брудні вони чи чисті. У темряві клопи виходять зі схованки і нападають на людину (смокчуть кров на відкритих ділянках тіла), як правило в ранкові години. Дуже голодні клопи за високої чисельності активні при штучному освітленні.
Середня тривалість життя клопів - один рік. Клопи можуть впадати в стан, схожий на анабіоз, при відсутності їжі або при низьких температурах. У несприятливих умовах здатні мігрувати між приміщеннями по вентиляційних каналах, влітку по зовнішніх стінах будинків. Дорослий клоп за одну хвилину проповзає 1,25 м, німфа - до 25 см. У місцях скупчення клопів виявляються скинуті шкурки личинок, темні крапками екскрементів і яйця. У клопів добре розвинений нюх, п'ють кров на усіх фазах розвитку, за одне кровосмоктання 10-15 хвилин клоп випиває 7 мкл крові, що дорівнює його подвійній вазі. Зазвичай живляться регулярно кожні 5-10 днів, в основному кров'ю людини, але можуть нападати і на домашніх тварин. Клопи погано переносять різке коливання температури. При температурі -15 °С живуть 1 добу, при температурі більше +49 С° - гинуть.

Появу постільних паразитів легко можна визначити по ряду характерних ознак: поява на тілі людей червоних точок, схожих на комарині укуси, наявність специфічного «коньячного» запаху (якщо комах багато, то запах буде вираженим), на постільній білизні з'являються цятки крові і чорні грудочки - продукти життєдіяльності клопів, біля дивану або під ліжком з’являються порожні оболонки клопів.

Якщо хоч одна з ознак є в наявності, то потрібно ретельно оглянути всі місця, де люблять гніздитися клопи - шви подушок дивана, низ матраців, стики каркаса ліжка або дивану. Завдяки своєму нюху, клопи виявляють повсякденний одяг людини і ховаються в ній,

таким чином переміщаючись в інші житлові приміщення. Також клопи можуть ховатися і відкладати яйця в будь-якій електронній техніці і домашніх тварин, у картинах, книгах, коробках.

Вважається, що постільні клопи, на відміну від комарів та інших комах, не переносять інфекційних хвороб. Попри це місце укусу нерідко свербить і набрякає. Ці паразити також завдають багатьом людям емоційної шкоди. Жертви можуть страждати від безсоння, та навіть від «фантомних укусів», і це може тривати довгий час після знищення комах.

Точно дізнатися, чому у тому чи іншому будинку заводяться постільні клопи, неможливо. Вони з'являються не тільки в антисанітарних умовах. Можуть з'явитися в новій і чистій квартирі, і чого коштуватиме їх вивести, важко уявити.Вивести їх складно, вони мігрують і можуть ховатися в недоступних місцях. Тому, якщо в квартирі завелися постільні клопи, потрібно негайно братися за їх знищення.

Шляхи боротьби.

Спеціальні служби можуть професійно і якісно впоратися з паразитами. Самостійно вирішити цю справу допоможуть спеціальні препарати. До методів боротьби з навалою постільних клопів можна віднести: хімічні, термічні, механічні.

Механічний спосіб знищення передбачає використання пилососа. Так вчиняють, якщо вдається виявити колонію. Давити і видаляти механічно - неефективно, тому що незабаром з'являться нові паразити.

Термічна обробка: мінімальна температура, при якій клопи гинуть всією колонією, становить 40 градусів,максимальна - 55 градусів. Використовуючи пароочищувачі і парогенератори можна позбутись від постільних клопів в оббивці м'яких меблів, ковдрах, подушках, килимах і диванних швах, там, де зазвичай вони заводяться. Робити це потрібно в кілька підходів, тому що позбутися від клопів не завжди вдається з першого разу.

Найефективнішим методом виведення клопів є хімічний метод впливу.У домашніх умовах можна вивести і труїти паразитів за допомогою аерозольних засобів: раптор, рейд і ін.Аерозольний засіб легко проникає в місця, звідки беруться клопи, простий в застосуванні. Але при цьому засіб може викликати алергічну реакцію, псувати поліровану поверхню. При недостатній концентрації в тих місцях, звідки беруться паразити, відбудеться зворотній ефект - вони розбіжаться по всій квартирі.Найбільш популярними, ефективними та безпечними є рідкі препарати, які легко приготувати самостійно. Якщо розвести засіб водою в певній пропорції, то за допомогою пульверизатора або кисті можна обробити всі місця та отруїти постільних клопів.Труїти паразитів можна кілька разів з інтервалом в 5-7 днів. Ефективність зберігається до півроку. Знайти такі засоби можна в роздрібному продажі. Це такі популярні інсектициди, як: форсайт, карбофос, бейтекс і ін. Рідини не псують текстиль, ними можна обробити всю поверхню дивану, килимів, чого не рекомендується робити іншими засобами. Клопи в дивані, виповзаючи за їжею, потрапляють під дію препарату. Засіб паралізує їх, і вони гинуть. Якщо препарат потрапляє на хітинову оболонку клопа, то він може отруїти ще кілька диванних клопів в колонії.До недоліків засобів відноситься те, що обробка рідкими засобами від клопів в домашніх умовах вимагає застосування засобів захисту, демонтажу дивану та інших меблів. Щоб назавжди позбавитись від клопів, доведеться труїти їх два рази.

Але на хімічні засоби захисту може виникати алергічна реакція. Тоді в домашніх умовах можна труїти, самостійно приготувавши порошок з сухих трав - пижми , полину , клопогона, материнки, молочаю. Досить виявити колонію постільних клопів і посипати її порошком трави. Народні засоби працюють безпечно, тільки робити це потрібно кілька разів до повного знищення клопів. Звичайно гарантувати що цей спосіб 100% не можливо, так як клопи пристосувались до хімії не те що до трав, але варто спробувати .

Кожен вирішує сам як позбутися клопів, викликаючи спеціальну службу чи самостійно,але робити це слід обережно, щоб не наражати на небезпеку проживаючих у квартирі людей.