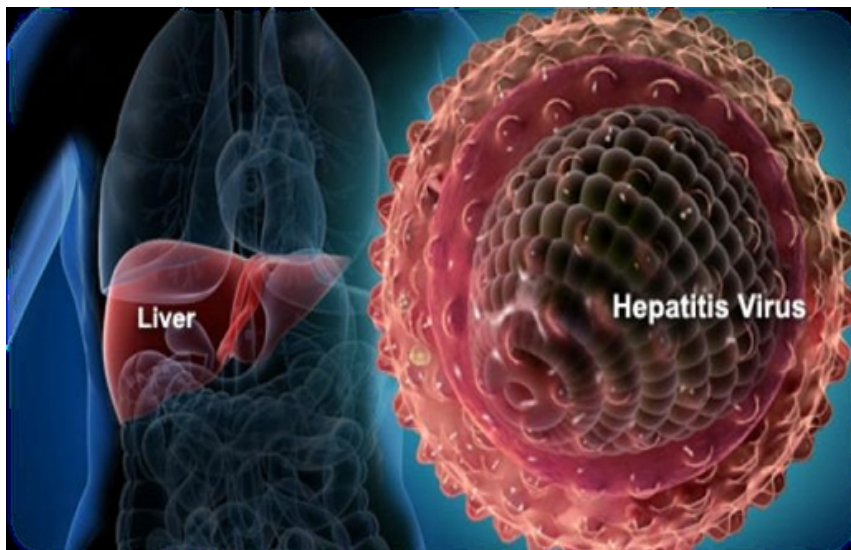




Вірусний гепатит А – гостре інфекційне захворювання, з фекально – оральним механізмом передачі, яке характеризується переважним ураженням печінки і травного каналу. Інколи його називають хворобою Боткіна, жовтухою.

Збудник захворювання (вірус гепатиту), стійкий у навколишньому середовищі: за кімнатної температури він може зберігатися протягом кількох тижнів, за температури 40°C – кількох місяців, за температури 100°C руйнується тільки через 5 хвилин. Швидко гине під впливом ультрафіолетового випромінювання та дезінфекційних засобів. Для виникнення захворювання достатньо невеликої кількості вірусів, які через воду та харчові продукти, забруднені випорожненням хворої людини, предмети побуту та брудні руки, недотримання правил особистої гігієни потрапляють до сприятливого організму, тобто хвороба передається від людини до людини. Підступною властивістю вірусного гепатиту А являється його інтенсивне виділення з кишечника зараженої людини при безсимптомному перебігу хвороби (у людини відсутні скарги, проте вірус виділяється впродовж 1,5-2 тижнів). У захворілого з типовою клінічною картиною вірусного гепатиту А виділення збудника починається задовго до появи перших ознак хвороби (в кінці інкубаційного періоду) коли діагноз, як правило не встановлений. В подібних ситуаціях родичі та інші особи, які спілкуються з хворим, не підозрюють про ризик зараження.

У більшості випадків хвороба починається гостро, з підвищенням температури до 38,5 °C протягом перших 2-3 днів, ломоти в тілі, можливе першіння у горлі. Хворий відчуває загальну слабкість, погіршення апетиту, нудоту, іноді характерна блювота, біль та відчуття важкості у правому підребер'ї. На третій день захворювання, сеча набуває темного забарвлення (кольору міцного пива). Можлива жовтяниця (пожовтінням шкіри та склер очей), а також свербіння шкіри.

Після перенесеного захворювання ймовірно формування ускладнень з ураженням жовчних шляхів, перехід у хронічний гепатит та цироз печінки.

Вірусний гепатит А є соціальною інфекцією, оскільки поширення захворювання пов'язане з рівнем соціально-економічного благополуччя населення, а саме забезпечення населення водою і харчовими продуктами гарантованої якості, вдосконалення технології знезараження та утилізації нечистот, забезпечення санітарно-протиепідемічного режиму в дитячих навчально-виховних закладах, тощо.

Тому щоб уникнути зараження вірусом гепатиту А необхідно дотримуватись санітарно - гігієнічних правил та норм.

Крім того на сьогодні найнадійнішим та найефективнішим засобом захисту від інфекційних хвороб є імунпрофілактика. З появою вакцин проти гепатиту А відкриваються нові можливості у боротьбі з цією інфекцією.

В Україні зареєстровані та дозволені для вакцинації дітей і дорослих вакцини: «Хаврікс» виробництва компанії «Сміт Кляйн Бічем Фармасьютікал» (Великобританія), «Аваксім» - «Санофі Пастер» (Франція). Щеплення для профілактики вірусного гепатиту А відповідно наказу МОЗ України від 11.08.2014 року № 551 «Про удосконалення проведення профілактичних щеплень в Україні» відносяться до рекомендованих, тобто рекомендуються персоналу установ громадського харчування та підприємств харчової промисловості, який бере участь у приготуванні (виробництві), транспортуванні та реалізації продуктів харчування; військовослужбовцям, співробітникам МВС України, пожежникам, персоналу служб спеціального призначення (оперативні служби); персоналу з обслуговування водоочисних споруд, водопровідних мереж, з обслуговування каналізаційних систем та каналізаційних очисних споруд; особам, які беруть участь у миротворчих заходах, наданні гуманітарної допомоги тощо; особам, які вживають наркотичні речовини внутрішньовенно, ВІЛ-інфіковані; особам, що проживають в ендемічних регіонах щодо гепатиту А; особам, які подорожують до регіонів з високою ендемічністю щодо гепатиту А; особам, які спілкувалися з хворим на гепатит А в осередках інфекції

При появі перших ознак захворювання не займайтеся самолікуванням, терміново

звертайтеся до лікаря!!!