



Кір – вірусне захворювання, що передається повітряно-крапельним шляхом при кашлі, чханні, розмові та може викликати серйозні ускладнення. Єдиним джерелом збудника інфекції є людина. Інфікуватися можуть як діти, так і дорослі, які раніше не хворіли, оскільки сприйнятливість людини до кору дуже висока. Крім того, цей вірус – дуже заразний (при спілкуванні з хворим імовірність захворіти складає майже 90-100%) та летючий він миттю поширюється по всіх приміщеннях, де перебував хворий, а також може проникати через вентиляційну систему, щілини у дверях, вікнах, на інші поверхні будівлі, тому неодноразово описувалися випадки інфікування сприятливих до даної інфекції дітей і дорослих, які безпосередньо не контактували з хворим.

Інфекції властива виражена сезонність з ростом захворюваності в холодну пору року та циклічність з періодом 2-4 роки, оскільки за даний час серед населення встигає накопичитися значна кількість осіб, які можуть захворіти.

Вірус кору потрапляє в організм через дихальні шляхи і слизову оболонку очей. Проникає в місцеві лімфатичні вузли і починає в них розмножуватися. Вже на третій день після зараження великі кількості вірусу починають безперервно надходити в кров. Людина ще візуально здорова, а в її крові мільйони вірусів.

Симптоми проявляються приблизно через 8 - 21 день після контакту, а хвороба триває 2-3 тижні. Вона починається з нежиті, почервоніння очей, сльозотечі, кашлю і високої температури. Через 2-4 дні на обличчі з'являється опуклий червоний висип, який розповсюджується по тілу, руках і ногах та триває від 4 до 7 днів і зникає приблизно через 14 днів після інфікування.

Крім того, страждають легені, травний тракт і мозок. Ураження легень викликає великі запальні зміни - розвиваються тяжкі пневмонії. Потраплення вірусу в мозок призводить до запалення мозкової тканини - розвивається енцефаліт. Іноді вірус кору надовго затримується в центральній нервовій системі, людини що перехворіла. Він ніби зникає, маскується там на довгі роки. І тільки через 3-7 років знову активується і несподівано викликає смертельне загострення - паненцефаліт. Проте це трапляється вкрай рідко. Ще одне дуже небезпечне ускладнення при кору - запалення середнього вуха, після якого можна залишитися частково або повністю глухим. Іноді починається запалення м'яза серця - міокардит. Також кір може викликати викидні або передчасні пологи у вагітних жінок.

Вірус кору малостійкий, тобто швидко гине в зовнішньому середовищі під окислюючою дією кисню, сонячного світла, ультрафіолетових променів, висушування. Проте добре зберігається в замороженому стані, особливо при -70°C. Тому підтримання належних гігієнічних умов: відповідна температура, провітрювання, вологе прибирання з застосуванням дезінфекційних засобів дозволить зменшити скупченість вірусу в повітрі та попередити ймовірність зустрічі з ним. А повноцінне харчування з включенням в раціон достатньої кількості вітамінів, макро- та мікроелементів, проведення комплексу загартовуючих процедур, ранкової гімнастики, нормалізації режиму дня, праці та відпочинку допоможуть підвищити загальну резистентність організму до збудника інфекції.

Але найефективнішим заходом профілактики та захисту від кору є імунопрофілактика. Вона здійснюється живою коровою вакциною, яка формує надійний та тривалий імунітет у 95-97% щеплених, а також попереджує розвиток ускладнень. Вакцинація проводиться у віці 12 місяців, а ревакцинація у 6 років.

При появі перших ознак захворювання необхідно своєчасно звернутися за допомогою до кваліфікованого спеціаліста і не займатися самолікуванням. Адже швидка та точна діагностика запорука збереження Вашого здоров'я!