



Фахівчиня Чигиринського відділення Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб Світлана Притула провела зустріч з учнями Чигиринського ліцею № 2.

На заході лікарка підвищувала рівень обізнаності дітей про негативний вплив шкідливих звичок на здоров'я.

В ході активного спілкування з учнями були обговорені такі питання:

- яким чином куріння впливає на стан здоров'я;
- чим небезпечні «електронні сигарети» та енергетичні напої для дитячого організму;
- вживання фаст-фудів;
- шкідливість малорухливого способу життя.

Зокрема, увагу присутніх акцентували на популяризації рухової активності та заняттях фізичною культурою та спортом. Також комунікували про важливість раціонального та правильного харчування, про заохочення до здорового способу життя та дбайливого ставлення до власного здоров'я.

Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб продовжуватиме і надалі проводити такі заходи у загальноосвітніх навчальних закладах міст та районів області.