



Щорічно в світі на туберкульоз хворіють мільйони людей. Незважаючи на те, що туберкульоз є хворобою, якій можна запобігти та вилікувати, втрати від цієї інфекції роблять його найбільшою інфекційною вбивцею у світі. Туберкульоз є основною причиною смерті людей з ВІЛ, а також робить значний внесок у розповсюдженість антимікробної резистентності.

Інфекція передається від особи з туберкульозом (зазвичай — легеневим) до сприйнятливої людини через вдихання інфекційного аерозолі, тобто дрібних часточок, які зважені у повітрі та містять життєздатні мікобактерії туберкульозу.

Сприйнятливості до туберкульозної інфекції залежить від віку (є вищою у дітей молодшого віку та осіб, старших 65 років) та стану імунної системи (підвищується за

наявності захворювань, що призводять до послаблення імунітету: ВІЛ-інфекція, цукровий діабет, вагітність та інші). Більший ризик виникнення захворювання мають також особи, які знаходяться у постійному контакті з хворим на туберкульоз, особи, які страждають на алкоголізм, палять, вживають наркотики.

Медичні працівники також належать до групи ризику. Так, за даними [Центру громадського здоров'я](#) захворюваність на туберкульоз серед працівників закладів охорони здоров'я України у 2023 році збільшилася до 156 осіб (у 2022 – 148 осіб).

Важливо, що правильно організований та дієвий інфекційний контроль за туберкульозною інфекцією у закладах охорони здоров'я – це основа запобігання поширенню туберкульозу під час надання медичної допомоги, попередження виникнення та зниження ймовірності передання інфекції здоровим людям, медичним працівникам, суперінфекції хворих тощо.

Проведення скринінгу на наявність симптомів туберкульозу, своєчасне виявлення та ізоляція осіб із підозрою на це захворювання, якнайшвидше обстеження та призначення лікування, облаштування палат для перебування хворих відповідно до вимог інфекційної безпеки, використання медичними працівниками та пацієнтами засобів індивідуального захисту органів дихання, зокрема респіраторів та медичних масок – основні заходи інфекційного контролю, які мають бути пріоритетними у лікувально-профілактичних закладах з метою профілактики туберкульозу.

Пам'ятайте – хворобі легше запобігти, ніж вилікувати.